Pablo Juan Greco
Rodolfo Novellino Benda
Organizadores

INICIAÇÃO ESPORTIVA UNIVERSAL

1. Da aprendizagem motora ao treinamento técnico

EDITORA ufmg

Resumo de Iniciação Esportiva Universal - Volume 1

Apresenta uma filosofia de atuação adequada à melhor compreensão da atividade física, da Educação Física e da iniciação esportiva, a partir de pesquisas nas áreas da coordenação e da aprendizagem motora, dos treinamentos técnico e tático.

É um livro objetivo, com definições claras, e uma linguagem científica acessível.

Acesse aqui a versão completa deste livro