



INTRODUÇÃO À
PSICOLOGIA:
UMA JORNADA

Tradução da 2ª edição norte-americana

Dennis Coon

Resumo de Introdução à Psicologia. Uma Jornada

Tradução da 2ª Edição Norte-Americana Este livro fornece uma visão clara dos principais conceitos da Psicologia ao mesmo tempo em que enfatiza as várias maneiras pelas quais essa área de estudo se relaciona com o dia-a-dia das pessoas.

Seguindo uma linha baseada na psicologia comportamental e cognitiva, o autor faz uma viagem pelo campo da Psicologia, abordando temas como introdução à Psicologia e métodos de pesquisa: estudo do cérebro e do comportamento; desenvolvimento humano; sensação e percepção; estados de consciência; condicionamento e aprendizado; memória; cognição, inteligência e criatividade; motivação e emoção; personalidade; saúde, estresse e lidar com problemas; problemas psicológicos; terapias; e comportamento social.

Um dos principais destaques desta obra é a seção "Psicologia em Ação" apresentada em cada capítulo, mostrando aos alunos como solucionar questões práticas e administrar o próprio comportamento. Essa estratégia permite a esses alunos ver o benefício de adotar novas idéias e dá vida aos conceitos de Psicologia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)