

Vera Caracik

AFETOS

ELOS, ANELOS E NÓS



Resumo de Introdução ao Caminho do Diamante

Os ensinamentos do Buddha - o Dharma - são literalmente para todos - eles atravessam as fronteiras culturais e tocam a raiz da consciência de cada ser humano. O objetivo básico dos ensinamentos é trazer paz e felicidade à vida diária e desenvolver a compaixão por todos os seres vivos independente dos seus estágios de desenvolvimento espiritual.

Esta coletânea de textos originais de grandes mestres da Linhagem Nyingma do Budismo Tibetano bem como de textos de Tarthang Tulku é um poderoso instrumento de introdução ao Caminho Vajrayana conhecido como Caminho do Diamante.

Nesse caminho as experiências negativas como emoções fortes desejos e confusões são uma ferramenta valiosa. Fazer isso requer total abertura e disposição para investigarmos por completo as causas da insatisfação.

'Introdução ao Caminho do Diamante' tem três partes - Linhagem Ensinamentos da Tradição e Ensinamentos para o Ocidente. A primeira parte contém desenhos dos mestres que seguiram esse caminho. A segunda parte apresenta textos originais traduzidos do tibetano de grandes mestres da Linhagem Nyingma - poemas orações e a explicação do significado do Mantra Vajra Guru.

A terceira parte traz textos de Tarthang Tulku sobre mente sentimentos auto-imagem meditação e a importância da relação entre mestre e discípulo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)