



Arte  terapia

# JARDIM ENCANTADO

**LIVRO DE COLORIR**  
**ANTIESTRESSE**

ALAUDE

# Resumo de Jardim Encantado - Livro de Colorir Antiestresse. Volume 1

Livros de colorir para adultos são a mais nova tendência para acabar com o estresse do dia a dia. Um lápis de cor, um giz de cera ou uma canetinha é tudo o que você precisa para soltar a sua imaginação e relaxar, deixando de lado, nem que seja por alguns minutos, quaisquer problemas que estejam rondando a sua cabeça.

Este volume da série Arteterapia apresenta diversos universos e paisagens naturais para você reinventar conforme sua criatividade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)