

LES 7 HABITUDES DES ADOS

BIEN DANS LEUR PEAU

SEAN COVEY

Resumo de Les 7 Habitudes Des Ados: Bien Dans Leur Peau

Avec plus de cinq millions d'exemplaires en version imprimée autour du monde, Les 7 Habitudes des Adolescents très Efficaces est le guide ultime de succès chez les adolescentes mise à jour pour l'ère numérique.

Imaginez que vous ayez un plan, un guide étape par étape pour vous aider à obtenir d'où vous êtes maintenant, à l'endroit où vous voulez être dans l'avenir. Vos objectifs, vos rêves, vos plans ...

ils sont tous à portée de main. Vous avez juste besoin des outils pour vous aider à y arriver. Voilà ce que le livre de référence de Sean Covey, Les 7 Habitudes des Adolescents très Efficaces, a été de millions d'adolescents: un guide à l'estime de soi et la réussite.

Maintenant mis à jour pour l'ère numérique, ce livre classique applique les principes intemporels des 7 habitudes des questions difficiles et des décisions qui changent la vie face les adolescents.

Dans un style divertissant, Covey fournit une approche simple pour aider les adolescents améliorer l'image de soi, se lient d'amitié, résister à la pression des pairs, atteindre leurs objectifs, et d'obtenir ainsi que leurs parents, ainsi que de relever les nouveaux défis de notre temps, comme la cyberintimidation et media sociaux.

En outre, ce livre est rempli de dessins animés, des idées intelligentes, grandes citations et des histoires incroyables sur de vrais adolescents de partout du monde. Un livre indispensable pour les adolescents, ainsi que les parents, les professeurs, les conseillers, ou tout adulte qui travaille avec les adolescents, Les 7 Habitudes des Adolescents très Efficaces est devenu le dernier mot sur survivre et prospérer à l'adolescence et au-delà.

"Si Les 7 Habitudes des Adolescents très Efficaces ne vous aide pas, alors vous devez avoir une vie parfaite." - Jordan McLaughlin, age 17 ans"

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)