

Liberdade

A Coragem de Ser Você Mesmo



Cultrix

osho

dicas para uma
nova maneira de viver

Resumo de Liberdade. A Coragem de Ser Você Mesmo

Neste livro, Osho delinea os três estágios da liberdade. O primeiro é a “liberdade de”, a liberdade que conquistamos ao vencer restrições impostas por forças externas, como os nossos pais, a sociedade e a religião.

O estágio seguinte é a “liberdade para”, uma liberdade positiva que sentimos quando criamos algo ou nos dedicamos a algumas coisa – um relacionamento satisfatório, por exemplo, ou uma visão artística ou humanitária.

E, por último, existe a “liberdade pura”, o grau mais elevado e supremo de liberdade. Ela é muito mais do que ser a favor ou contra; é a liberdade de ser o que se é e de viver cada momento como se fosse único.

Liberdade levará você a conhecer os grilhões que o amarram e mostrará o caminho para a verdadeira liberdade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)