



State of Tennessee

# LEGISLATIVE TRAVEL EXPENSE REIMBURSEMENT



# Resumo de Liberte-Se Da Tristeza E Da Negatividade

Há muitas pessoas tristes não é? A tristeza pode ser útil em algumas circunstâncias porque nos leva a descobrir que há algo que não vai bem ajuda-nos a deixar de fugir dos nossos problemas mais profundos e nos permite reconhecer que há algo mal encaminhado em nossa forma de viver. Mas a maioria das tristezas é negativa e prejudicial.

A negatividade não contribui em nada não nos impulsiona a nada leva-nos simplesmente a optar pela mediocridade. Este livro propõe alguns caminhos para que possamos tirar de nossa vida a tristeza inútil e a negatividade e para que voltemos a optar pela alegria sadia que renova fortalece alivia e nos restitui o desejo de viver.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)