

DENISE MAZZAFERRO

RENATO BERNHOEFT

LONGEVIDADE

Os desafios e as oportunidades
de se reinventar

editora
EVORA.

Resumo de Longevidade: Os Desafios E As Oportunidades De Se Reinventar

Falar de longevidade como fenômeno do século XXI é tocar em uma variedade de temas. Ao observarmos as projeções demográficas do Brasil e do mundo, nos confrontamos com desafios e oportunidades nas facetas do trabalho, moradia, acessibilidade, lazer, entre tantas outras.

E como pensar nossa vida, cada dia mais longa, sem projetos, sonhos e objetivos? Este livro visa a provocação para que haja o início desse planejamento, e nada melhor do que nos inspirar em histórias de vida.

Com essa intenção, a obra também conta com a contribuição de histórias reais e de reinvenção apresentadas por sete pessoas, quatro homens e três mulheres, todas trazendo a grandeza da vida e de suas possibilidades.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)