

COLEÇÃO

Vida Saudável

Mais jovem a cada ano

DRA. ANJALI ARORA

Cuidados de **saúde** e beleza

Técnicas para ficar sempre **bonita**

O que as **cirurgias** plásticas
podem fazer por você

Pele e **corpo** tonificados
e saudáveis



UNIVERSO DOS LIVROS

Resumo de Mais Jovem a Cada Ano

Este livro é um guia completo para manter seu corpo sempre jovem e saudável, abordando temas essenciais para quem quer esbanjar juventude: - Como tratar da pele, evitando os principais perigos; - Como cuidar dos dentes com os tratamentos necessários para mantê-los sempre brancos e bonitos; - Unhas sempre lindas e fortificadas; - Uma dieta balanceada com exercícios específicos para modelar o corpo todo: cintura, abdômen, costas, pernas etc.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)