

MANDALAS BUDISTAS



IMAGENS INSPIRADORAS PARA DESENHAR, COLORIR E MEDITAR
- ACOMPANHADAS DE INDICAÇÕES DE CORES COM BASE NA CROMOTERAPIA -

LISA TENZIN-DOLMA

Pensamento

Resumo de Mandalas Budistas

Combine a sabedoria do pensamento budista com o poder das mandalas – desenhos geométricos usados há séculos, sobretudo no Oriente, para propiciar serenidade e aguçar a mente. Além dos belos desenhos que incorporam símbolos e imagens budistas mais acessíveis e transformadores, este livro apresenta uma breve introdução ilustrada das mandalas, em seu contexto histórico e cultural.

Enquanto contempla, desenha ou pinta as imagens selecionadas para este livro, você afasta a mente dos problemas cotidianos e ao mesmo tempo explora seu mundo interior, utilizando o simbolismo budista como guia para encontrar a sabedoria que reside dentro de você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)