

SOS
PÉ NA BUNDA



Mica Rocha

#Manual da FOSSA

VOCÊ LEVA UM PÉ, A GENTE TE DÁ A MÃO

Benvirá

Resumo de #Manual da Fossa. Você Leva Um Pé, a Gente Te Dá a Mão

Quem nunca sofreu por amor que atire a primeira pedra! Sim, todo mundo já tomou um pé na bunda ao longo da vida e sabe que terminar um relacionamento não é nada fácil.

Dói, machuca, e temos a sensação de que nada fará a dor passar. Mas calma, amiga, tudo passa! Pode ter certeza disso. Se você acabou um namoro recentemente e não sabe como seguir em frente, ou sente que o boy está prestes a pular do barco, não se desespere: você está com o livro certo nas mãos.

Em #Manual Da Fossa, Mica Rocha mergulha nas profundezas desse estado interessante – a fossa – e mostra que, mesmo depois de término doloridos, desgastes do dia a dia, boys enroladores e chororô, você pode encontrar abrigo nos amigos e na família e descobrir que a chave para se recuperar é trabalhar a autoestima.

Com base na própria experiência e com a ajuda de uma psicóloga, Mica aborda desde as primeiras fases da fossa até a preparação para um novo relacionamento, passando pelos tipos de término – dos mais clássicos aos mais escabrosos – e os tipos de boys que devem ser evitados.

Depois de ler este livro, você estará pronta para outra. Relação, não fossa!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)