

Dr. Efrain Olszewer

Dr. Lenilto Marques de Araújo Júnior

Manual
de
FITOTERÁPICOS
em
Obesidade



Resumo de Manual de Fitoterápicos em Obesidade

Com a finalidade de completar o material sobre fitoterapia existente no Brasil no tratamento da obesidade, incluímos na presente obra praticamente todas as substâncias fitoterápicas com documentação científica existentes na atualidade, associadas a nutrientes também utilizados isolados ou associados aos fitoterápicos no tratamento da doença denominada obesidade.

Certamente a conclusão deste material só foi possível após uma extensa revisão bibliográfica associada à colaboração dos importadores de matéria-prima, assim como também foi fundamental a ajuda incondicional de várias farmácias de manipulação e de seus farmacêuticos responsáveis.

O material constante neste livro não tem como objetivo a automedicação, e sim passar a maior parte das informações necessárias para o uso inteligente dos fitoterápicos e nutrientes no tratamento da obesidade.

É importante entender que a obesidade é uma patologia múltipla, e que para obter sucesso é importante combatê-la com: dieta; atividade física; acompanhamento psicológico; tratamento farmacológico; tratamento suplementar com fitoterápicos e nutrientes; acompanhamento frequente e apoio logístico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)