Nutrientes

des does cas des does cas des alimentes



Emmite de Aquino Costa





Resumo de Manual De Nutrientes. Prevençao Das Doenças Atraves Dos Alimentos

Uma obra de consulta destinada não só aos profissionais de saúde como também às pessoas interessadas em obter informações básicas e práticas sobre alimentação, nutrição e nutrientes. A autora dá dicas de como usar os alimentos com equilíbrio, harmonia e adequação na busca pela saúde do corpo.

Acesse aqui a versão completa deste livro