

# Manual de Teoria do Treinamento Esportivo



**Phorte**  
editora

Dietrich Martin - Klaus Carl - Klaus Lehnertz

# Resumo de Manual de Teoria do Treinamento Esportivo

O presente Manual de Teoria do Treinamento Esportivo não é uma revisão, um complemento ou uma nova edição dos dois volumes de Fundamentos da Teoria do Treinamento, de Dietrich Martin.

É um livro completamente novo e pouco orientado nestes antecessores. Durante um confronto intensivo, por quatro anos, com os conhecimentos recentes da ciência do treinamento, surgiu, finalmente, com a cooperação de três autores, apesar dos parcialmente diferentes princípios e acessos, uma concepção de um trabalho totalmente novo sobre o assunto.

A obra segue um caminho diferente, na sua orientação teórica e na sistemática do conteúdo, das teorias de treinamento de outros autores, atualmente usuais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)