John Gray, Ph.D.

MARTE E VÊNUS RECOMEÇANDO

UM GUIA PRÁTICO PARA REENCONTRAR O AMOR DEPOIS DE UMA SEPARAÇÃO TRAUMÁTICA, DIVÓRCIO, OU DA PERDA DA PESSOA AMADA

Rocco

Resumo de Marte E Venus Recomecando

O psicólogo americano John Gray tornou-se mundialmente célebre pelo best-seller Homens são de Marte, mulheres são de Vênus, também lançado pela Editora Rocco, no qual ele aponta de maneira extremamente original as diferenças de temperamento entre homens e mulheres a partir de suas naturezas biológicas, manifestadas desde os tempos primitivos das cavernas.

Naquela época pré-histórica, segundo Gray, o homem era o caçador que desbravava a selva, ficava à espreita de sua presa e a matava para alimentar a família. Já a mulher ficava nas cavernas com suas amigas, conversando, elaborando a vida social, cuidando das crianças.

Esta constatação aparentemente óbvia levou-o a explicar por que os homens e mulheres agem inteiramente diferente e a compreensão mútua destes temperamentos distintos pode ajudar, e muito, os casais. O homem, por exemplo, relaxa calado, vendo TV, lendo jornais e enfrenta suas dificuldades em silêncio, como se estivesse à espreita de uma caça.

Já a mulher resolve seus problemas falando e precisa ser ouvida para se sentir amada. Neste novo Marte e Vênus recomeçando, John Gray apresenta com a mesma criatividade como estes temperamentos de Marte e Vênus reagem à separação traumática, ao divórcio ou à perda da pessoa amada e como poderão reconstruir sua capacidade afetiva para encontrar um novo amor.

Homens e mulheres alcançam esta condição por caminhos diferentes, mas há, segundo ele, regras elementares para a cura do coração de ambos os sexos: pedir ajuda, lembrar com gratidão dos bons momentos e perdoar os erros e, por fim, estar inteiro antes de procurar outra pessoa.

São receitas simples, mas extremamente eficazes para quem está perdido em desilusões amorosas e deseja encontrar um amor no fim do túnel.

Acesse aqui a versão completa deste livro