

85285-000

TATIANA BELINKY

SER CRIANÇA



Ilustrações de LEDA CATUNDA

11/199

M

Companhia das Letrinhas

Rua Pedro

M

Resumo de Massagem Para Energizar os Chakras

O método proposto neste livro é o da Reflexologia, ou seja, a massagem dos pés para harmonizar os campos de energia do corpo. Bem mais que uma terapia alternativa, seus efeitos de cura vão além do relaxamento desejado, trazendo benefícios físicos e emocionais.

Para cada chakra a autora Marianne Uhl indica um plano de massagem específico. Quando a Reflexologia é estudada com seriedade e disciplina, as técnicas para energizar os chakras a partir dos pés atuam de forma ampla e profunda, trazendo harmonia espiritual e equilíbrio energético para o paciente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)