



Meditações

para o

Dia

OSHO



Resumo de Meditações Para o Dia

Buscar a felicidade, a paz interior e o sentido da vida é algo que todos almejam, independentemente de crenças ou religiões. Para que essa busca dê bons frutos, nada melhor que conhecer as palavras de um mestre como Osho.

Neste livro ele o ensina a caminhar em direção à sua própria essência, seu íntimo, para que você encontre a sabedoria que existe dentro de si mesmo. E um dos caminhos para isso é a meditação!

Assim, o livro Meditações Para O Dia apresenta pensamentos de Osho especialmente selecionados para serem lidos ao acordar. Ao ler, pela manhã, essas meditações de sabedoria, você terá a chance de tornar seu dia iluminado de tal forma que tudo que fizer será uma espécie de bênção, tudo que pensar ou disser estará repleto de um sentido divino.

Este livro, assim como o volume que o complementa, "Meditações para a noite", foi elaborado para que você possa ter contato diário com o pensamento de Osho e dessa forma consiga viver uma vida de mais liberdade, amor, sabedoria, sem se prender a dogmas e sem se sujeitar à autoridade e à vontade de qualquer pessoa.

Só assim você poderá se tornar aquilo que, segundo Osho, todo homem é capaz de ser: o todo, o divino, o eterno.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)