

# menstruação

todo o que você deve  
saber para se sentir bem



# Resumo de Menstruação. Tudo O Que Você Deve Saber Para Se Sentir Bem

Menstruação - Tudo o Que Você Deve Saber para Se Sentir Bem apresenta informações claras e objetivas sobre o ciclo menstrual e a puberdade. Dessa forma, ajuda as garotas a se prepararem para a primeira menstruação, além de permitir àquelas que já menstruaram mais compreensão e controle do ciclo mensal.

O livro serve também para pais e orientadores abordarem o assunto com as meninas, de maneira atual e instrutiva.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)