

Gabriela Knoblauch



Gabriela  
**Knoblauch**



# MENTE CONCURSEIRA

Técnicas de Estudo + Inteligência Emocional  
para Concursos Públicos

COM VÍDEOS E EXERCÍCIOS MENTAIS!

MENTE CONCURSEIRA



# Resumo de Mente Concurseira. Técnicas de Estudo + Inteligência Emocional Para Concursos

Olá, futuro servidor! Fico feliz que tenha tomado uma importante decisão no seu caminho até a aprovação. Perceba que para chegar até este livro muitos mecanismos importantes foram acionados em seu cérebro.

Houve a decisão de entender melhor o mundo dos concursos (seja para iniciar a caminhada ou acelerá-la), a seleção da fonte de informação e o impulso motivacional de iniciar a leitura.

Sabe o que tudo isso significa? Que você acabou de provar reunir algumas das características necessárias à aprovação. Note que seu plano saiu da abstração e adentrou o mundo prático no momento em que adquiriu este livro.

Sinto-me honrada por ter me escolhido para auxiliá-lo nessa empreitada. Começo lhe dando os parabéns. Afinal, diferente de milhares de pessoas que deixam um sonho guardado na cabeça, você já colocou seu plano em andamento.

Sabemos que concurso público envolve forte competição. Afinal, é muito bom ser servidor por uma série de motivos (salário digno, estabilidade, possibilidade de servir à sociedade, entre outros motivos) e por isso é natural que haja disputa.

Não há vagas para todos, isso é certo. Dessa maneira, apesar de você já ter algumas características (citadas acima) que certamente são um ótimo indicativo de boas chances nesse ousado plano, temos muito chão pela frente (...).

Sem estudo árduo e regular não é possível passar. Sem resolver os problemas emocionais, também não. Sentimentos mal resolvidos sabotam o esforço do lado esquerdo do cérebro. Você precisa alcançar a excelência na performance, assim como um atleta olímpico.

Se focar apenas da execução racional das tarefas, estará construindo seu fracasso apesar de dispendir bastante esforço para a consecução da sua meta. Lembre-se: performance de excelência apoia-se na harmonização dos recursos dos DOIS lados do cérebro."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)