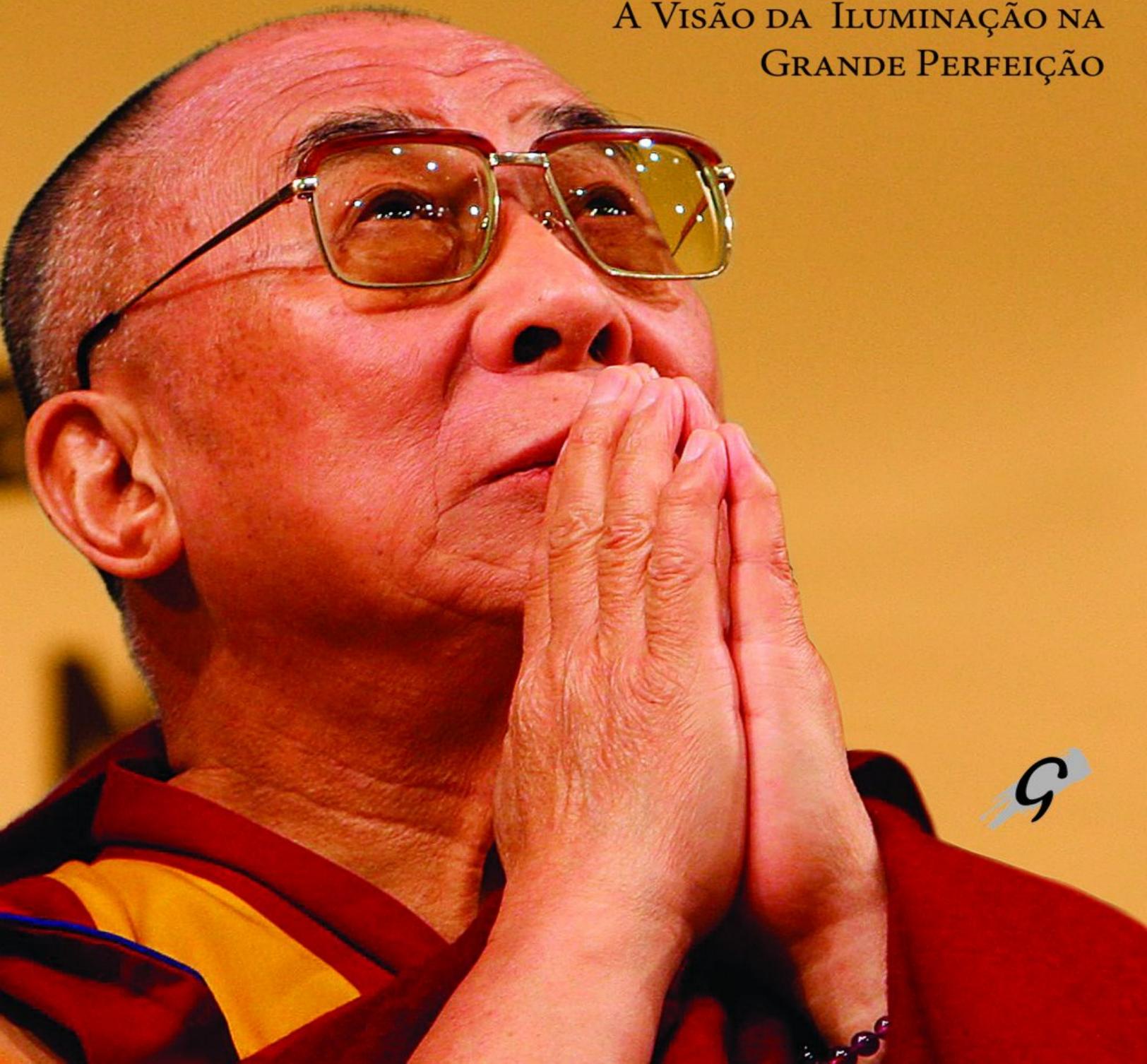


SUA SANTIDADE O

DALAI LAMA

MENTE EM CONFORTO E SOSSEGO

A VISÃO DA ILUMINAÇÃO NA
GRANDE PERFEIÇÃO



Resumo de Mente em Conforto e Sossego

Esta é considerada a melhor palestra de sua Santidade, o Dalai Lama. Convidado a falar sobre os princípios básicos do budismo tibetano a uma platéia ocidental no sul da França, sua Santidade faz uma leitura erudita e inspirada da obra-prima Mente em conforto e sossego: a visão da iluminação na Grande Perfeição, escrita no século XIV por Longchen Rabjam, um dos fundamentos do budismo Dzogchen.

A tocante humildade e a profunda doçura do Dalai Lama produzem uma leitura agradável e cativante, que permite a qualquer ocidental iniciar-se no estudo desta grande tradição espiritual, em especial os interessados em entender o conceito de Grande Perfeição.

Ele também aproxima Budismo e ciência moderna, oferecendo novos insights sobre a visão materialista dos estudos psicanalíticos, da mente e da consciência. A obra mais recente de sua santidade o Dalai Lama.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)