



DR. RÜDIGER DAHLKE

Minhas Melhores Dicas de Saúde

Manual Prático de Qualidade de Vida
do Dr. Rüdiger Dahlke

Resumo de Minhas Melhores Dicas de Saúde

Neste guia prático de saúde, Rüdiger Dahlke, conhecido médico holístico e autor de diversos best-sellers, expõe de maneira simples e de fácil entendimento ideias e dicas de saúde obtidas a partir do seu trabalho com psicoterapia e aconselhamento, realizado ao longo de mais de vinte anos.

Ele nos oferece conselhos práticos para o bem-estar físico, para uma postura de vida consciente e uma perfeita harmonia em nível corporal, emocional, mental e psíquico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)