

# MORRENDO POR UM \$alário

**Como as Práticas Modernas de Gerenciamento  
Prejudicam a Saúde dos Trabalhadores e o Desempenho  
da Empresa — E o que Podemos Fazer a Respeito**



**JEFFREY PFEFFER**

**PROFESSOR NA GRADUATE SCHOOL OF BUSINESS  
DA UNIVERSIDADE DE STANFORD**

  
**ALTA BOOKS**  
EDITORA

# Resumo de Morrendo por um \$alário: Como as Práticas Modernas de Gerenciamento Prejudicam a Saúde dos Trabalhadores e o Desempenho da Empresa - E o que Podemos Fazer a Respeito

Em uma pesquisa, 61% dos funcionários afirmaram que o estresse no trabalho os deixou doentes, e 7% disseram ter sido hospitalizados. O estresse ocupacional custa aos empregadores norte-americanos mais de US\$300 bilhões por ano e pode causar 120 mil mortes excedentes a cada ano.

Na China, em torno de 1 milhão de pessoas morrem por ano devido ao excesso de trabalho - literalmente morrendo por um salário. Isso não pode continuar. Neste livro oportuno e provocativo, Jeffrey Pfeffer alega que muitas práticas modernas comuns de gerenciamento, tais como longas horas de trabalho, conflitos trabalho-família e insegurança econômica, são tóxicas para os funcionários - prejudicam o engajamento, aumentam a rotatividade e destroem a saúde física e emocional das pessoas - ao mesmo tempo em que lesam o desempenho empresarial.

Ele argumenta que a sustentabilidade humana deve ser tão importante quanto a ambiental. Em *Morrendo Por Um Salário*, Jeffrey Pfeffer organiza uma grande variedade de dados e exemplos de todo o mundo para expor a verdade estarrecedora sobre a vida profissional moderna: embora as organizações permitam práticas de gestão que adoecem e matam seus funcionários, essas políticas não aumentam a produtividade ou o lucro, criando assim uma situação em que todos perdem.

Explorando uma série de tópicos importantes, como demissões coletivas, seguro-saúde, conflitos trabalho-família, jornadas de trabalho excessivas, autonomia profissional e o porquê de as pessoas permanecerem em

ambientes tóxicos, Pfeffer oferece orientação e soluções práticas que todos nós - funcionários, empregadores e governos podemos adotar para melhorar o bem-estar no local de trabalho.

Precisamos despertar para os perigos e os enormes custos das condições atuais. Pfeffer argumenta que *Morrendo Por Um Salário* é um apelo para um movimento social focado na sustentabilidade humana.

Ele deixa claro que o ambiente profissional é tão importante quanto o pessoal e, com este importante livro, abre nossos olhos e mostra como podemos tornar nossos locais de trabalho mais saudáveis e melhores.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)