

Morrer não se improvisa

**Relatos que ajudam a compreender
as necessidades emocionais e espirituais daqueles
que enfrentam a morte**



Bel Cesar



Resumo de Morrer Não Se Improvisa

O que fazer quando já não há mais nada a fazer? Certo que a perspectiva da morte arranca a esperança do seio da vida. Evidente que não é fácil vivenciar a morte com coragem, mas se falarmos da morte sem preconceitos vamos aprender a lidar com ela de maneira mais serena e veremos que a morte é, na verdade, a maior.

Baseado em princípios budistas, este livro ensina como ajudar uma pessoa a atingir um estado mental positivo no momento da morte, encontrando paz e plenitude. Relatos de pacientes na fase final da vida, à espera da morte, comentados por profissionais de diversas áreas, fazem deste livro algo vivo - emocionante e encorajador -, pois ensina que sempre há alguma coisa a fazer, nos faz ver a morte com serenidade e esperança.

oportunidade da vida, um momento em que se pode voltar para a verdadeira natureza interna compreendendo que o mais fundamental da consciência humana sobrevive à morte.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)