

MUSCULAÇÃO

e as doenças crônicas

Volume I



Rodrigo Gomes Leite

Resumo de MUSCULAÇÃO E AS DOENÇAS CRONICAS - VOL. 1

O treinamento resistido vem sendo cada vez mais utilizado como ferramenta para saúde, estética e qualidade de vida. Este livro tem o objetivo de orientar o profissional a trabalhar de uma maneira diversificada com esse grupo de pessoas com doenças crônicas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)