

# NÃO AGUENTO MEU EMPREGO

COMO VIVER BEM num AMBIENTE  
DE TRABALHO QUE FAZ MAL

GARY  
CHAPMAN

PAUL WHITE  
HAROLD  
MYRA



MC

# Resumo de Não Aguento Meu Emprego

Inúmeros colaboradores experimentam no local de trabalho situações de maus-tratos, agressões verbais e assédio moral, tornando a atividade profissional um pesadelo. E talvez você seja um deles, obrigado a passar grande parte do dia numa organização que é um inferno.

Não aguento meu emprego é fruto de pesquisas e experiências de coaching e foi concebido para ajudar aqueles que precisam lidar com chefes tóxicos e organizações doentes a criar estratégias de sobrevivência para reduzir as pressões e conservar a sanidade.

Os autores apresentam casos reais de colaboradores que tiveram de lidar com um ambiente profissional tóxico. Alguns conseguiram permanecer nele e provocar mudanças, outros tiveram de deixá-lo. Nessas histórias, eles compartilham o aprendizado obtido e ensinam como adquirir resiliência em situações desfavoráveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)