



**Barry Stevens**

**NÃO APRESSE  
O RIO**

(ele corre sozinho)



## Resumo de Não Apresse o Rio

Um relato a respeito do uso que a autora faz da Gestalt-terapia e dos caminhos do Zen, Krishnamurti e índios americanos para aprofundar e expandir a experiência pessoal e o trabalho através das dificuldades.

"Temos que nos colocar de cabeça para baixo e inverter a nossa maneira de abordar a vida".

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)