Rita Emmett

coleção auto-estima

Não deixe para depois o que você pode fazer agora

Dicas práticas para organizar seu tempo e se tornar mais produtivo

SEXTANTE

Resumo de Não Deixe Para Depois o que Você Pode Fazer Agora - Coleção Autoestima

É fácil cair na tentação de deixar para amanhã um trabalho ou obrigação que deveria ser feito hoje. Quase todo mundo empurra de vez em quando alguma tarefa com a barriga, seja por preguiça, medo, falta de organização ou excesso de compromissos.

Protelação é um hábito que pode e deve ser modificado. Já! Rita Emmett ensina técnicas e truques para identificar como e por que você adia coisas; desenvolver estratégias para manter a motivação e não desistir antes de finalizar uma tarefa chata; organizar o seu tempo e seus esforços para atingir suas metas e conquistar seus objetivos.

Adiar sempre as coisas pode trazer problemas para a sua vida pessoal e profissional, causando angústia, baixa auto-estima e até prejuízos financeiros.

Acesse aqui a versão completa deste livro