Mario Sergio Cortella

Não se desespere!

provocações filosóficas

7ª Edição

Resumo de Não Se Desespere! Provocações Filosóficas

Não se desespere nos convida a ir em busca do bem-viver. Acolher instantes deliberados de paz interior e sentir a prazerosa sensação mental, ainda que provisória, da aparente suspensão do fluir do tempo, permitindo um distanciamento das aflições cotidianas e uma recusa momentânea às perturbações que o existir nos oferta.

Afinal, a humanidade acumulou conhecimentos e experiências ao longo de milênios, que a Ciência, a Filosofia, a Arte e a Religião expressam em forma de orientações para o nosso viver diário e de respostas às indagações centrais de nossa existência.

Essas fontes nos sugerem como atitude sábia a recomendação: Não se desespere!

Acesse aqui a versão completa deste livro