Kelly Bryson

Não Seja Bonzinho, Seja Real

Como equilibrar a paixão por si com a compaixão pelos outros

MADRAS

Resumo de Não Seja Bonzinho, Seja Real

Você tem em mãos alguns dos segredos e técnicas mais poderosos já articulados para sustentar o amor e a harmonia nos relacionamentos. Kelly Bryson usou esses métodos para criar mudanças radicais em situações extremas.

E, melhor de tudo, eles podem fazer mudanças enormes em sua vida no primeiro dia em que aplicá-los. Você tem medo do conflito? Você já se sentiu sem forças frente às circunstâncias?

Você se sente vitimado por outras pessoas em sua vida? Você está cansado de ser uma das pessoas boazinhas do mundo? Este livro ensina o mecanismo e o espírito da Comunicação Compassiva Não Violenta para curar a bondosite, uma doença hereditária.

Mostra que ser o sr. Bonzinho ou a sra. Boazinha é uma forma de se violentar e violentar outras pessoas e também uma fuga de uma vida completa. Isso o leva de uma jornada da falsa escolha de ser um capacho depressivo ou um encrenqueiro agressivo a uma afirmação útil e iluminada de si mesmo.

Não Seja Bonzinho, Seja Real fornece princípios e ferramentas para a honestidade autorresponsável, não julgadora, clara e consciente.

Acesse aqui a versão completa deste livro