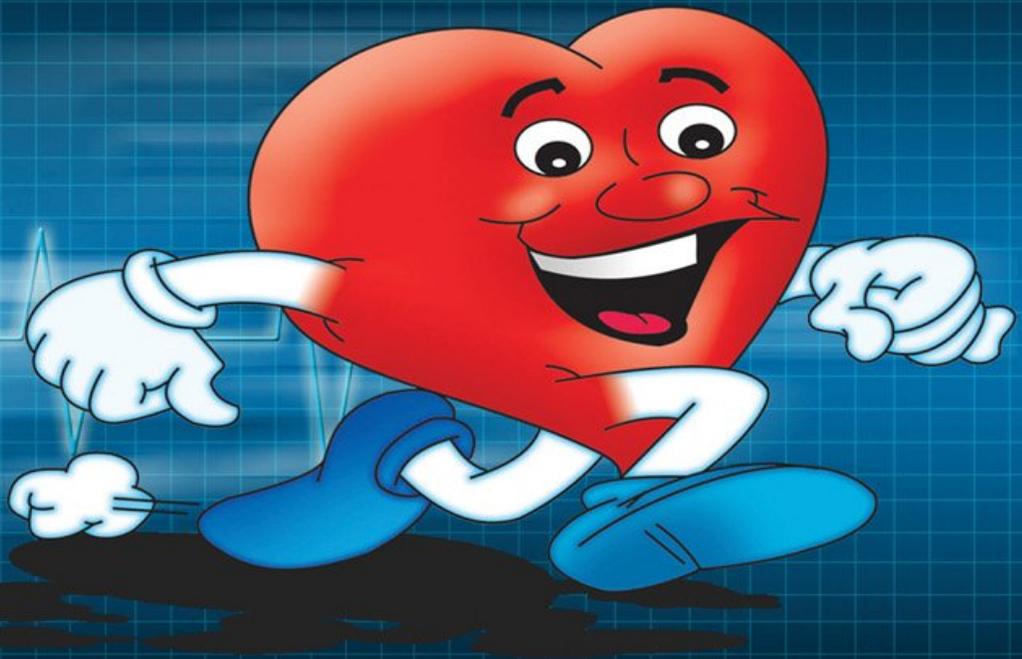


Dr. Nabil Ghorayeb

Ninguém Morre de Véspera



Resumo de Ninguém Morre de Véspera

Ninguém Morre de Véspera, em linguagem simples, procura transmitir toda a experiência de um médico interessado com o bem-estar de seus pacientes, que os tem exortado a cultivar cuidados básicos, mas vitais para sua sobrevivência.

E que, nesta obra, procura avançar e acenar para uma nova atitude de vida. Esta é a palavrinha mágica: ATITUDE! “Prevenir é melhor do que remediar”, ditado que nossos avós já citavam, conclui uma grande verdade.

Hoje são conhecidos vários fatores de risco que podem abreviar nossa passagem pelo planeta. Dar-lhes combate é a missão preventiva da medicina, conhecer-lhes os riscos é o primeiro e decisivo passo para evitá-los.

A preocupação do Dr. Nabil extrapola a sua especialidade. Ele vai além e busca a origem de diversos tratamentos, algumas curiosidades sobre equipamentos médicos e a contribuição de profissionais de áreas afins, como a nutrição e a educação física.

Pois não basta simplesmente medir a pressão ou aferir os batimentos cardíacos, se o indivíduo cultiva maus hábitos, é preciso integrar os diversos segmentos que o abrangem em sua totalidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)