

J. KRISHNAMURTI



# NOSSA LUZ INTERIOR

O verdadeiro  
significado da meditação



## Resumo de Nossa Luz Interior

Para os seguidores de Krishnamurti, este livro é um presente de novo milênio. Para quem vai conhecê-lo agora, ele talvez represente um reinício de vida. Trata-se de uma coletânea de textos extraídos de palestras ainda não-publicadas.

São insights atemporais sobre onde encontrar as verdadeiras fontes da liberdade, da sabedoria e da generosidade humana dentro de cada um de nós. Ele faz considerações sobre o que é, de fato, a meditação - tema central desta obra - e induz o leitor a procurar o seu próprio modo de colocá-la em prática.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)