

TRIGUEIRINHO

Nossa Vida
nos SONHOS

18ª edição

Pensamento

Resumo de Nossa Vida nos Sonhos

Em nosso interior há uma energia criativa poderosa: uma parte dela fica evidente na vida de sonhos, onde o impossível acontece. Fazer a ligação entre as diferentes fases da vida - vigília, sono, sonho e sono profundo -, eis um desafio que nos é feito, principalmente nesta época em que a mente humana começa a ter um desenvolvimento que lhe permite assumir seu lugar de intermediária entre a consciência humana normal e a supraconsciência.

A importância dos sonhos, suas conseqüências, os diferentes tipos de sonhos, os ensinamentos que deles recebemos, os sonhos proféticos, os sonhos como mensagens da alma são alguns dos interessantes temas tratados neste livro.

Como afirma o autor em suas primeiras páginas, "os sonhos constituem um precioso instrumento para a evolução do homem que, por meio deles, pode participar da vida em vários níveis de realidade e de consciência.

Se dermos atenção à vida durante os sonhos, usaremos melhor boa parte de nossa estada na Terra, já que passamos aproximadamente um terço dela dormindo".

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)