

NOVENA

PARA SE LIBERTAR
DA INSÔNIA

Felipe G. Alves



 EDITORA
VOZES

Resumo de Novena Para Se Libertar da Insônia

Muitas pessoas são torturadas pela insônia, que lhes prejudica o trabalho, a convivência e a alegria de viver. No entanto, você não precisa mais sofrer com ela. Um grande remédio contra ela é o exercício da oração diária.

Ela tem o poder de elevar o pensamento a Deus e afastar maus pensamentos ou tensões, fazendo-nos mergulhar mais na calma, na tranquilidade e no amor a si e aos irmãos.

Para isso é que essa novena foi elaborada.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)