

O CAMINHO DA  
**ENERGIA**

Exercícios e Nova Ciência da Física Interior  
com Exercícios do Chi Kung



MISTRE LAM KAM CHUEN



# Resumo de O Caminho da Energia. Domine a Arte Chinesa da Força Interior com Exercícios de Chi Kung

O Caminho da Energia é o primeiro manual abrangente de autoria de um mestre de Chi Kung em sua forma mais potente. Milhões de pessoas já experimentaram este programa diferente de saúde e sentiram a força de sua própria energia.

Os exercícios têm como finalidade estimular o sistema imunológico, aliviar doenças crônicas e curar as indisposições mais comuns, além da vantagem de poder ser praticado por pessoas de todas as idades.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)