

8

LOU
MARINOFF

AUTOR DE MAIS PLATÃO, MENOS PROZAC
E PERGUNTE A PLATÃO

O CAMINHO
DO
MEIO

COMO
ENCONTRAR
A FELICIDADE
EM UM MUNDO
DE EXTREMOS



Resumo de O Caminho Do Meio

A primeira premissa deste livro é o fato de grande parte do sofrimento humano ser causada por extremismos de várias naturezas: do fanatismo religioso à anarquia moral, do analfabetismo funcional à educação superior desconstruída, do chauvinismo machista ao feminismo militante.

A segunda premissa é de que os três sábios da antigüidade, Aristóteles, Buda e Confúcio (designados por Lou Marinoff como o ABC), ensinaram, cada um deles, maneiras de eliminarmos o sofrimento desnecessário para guiar os seres humanos à realização pessoal e ao equilíbrio social.

Cada um desses sábios reconheceu que o extremismo é um anátema à felicidade, à saúde e à harmonia. O ABC compartilha de algo mais também: da importante noção de que o propósito maior de estarmos vivos é o de levarmos uma vida boa, aqui e agora.

Suas teorias e práticas variadas são criadas para produzir o bem neste momento e no próximo, culminando em um bem duradouro para você e para os outros. Em O Caminho Do Meio, Marinoff traça uma rota do caos à ordem, um caminho guiado pelos ensinamentos do ABC.

A partir dos preceitos desses professores, Marinoff constrói um modo contemporâneo de pensamento e comportamento moderados e apresenta um alívio para a humanidade atravessar o século XXI e os seguintes.

Em suas considerações, o autor analisa uma filosofia prática e conciliatória, com o poder de curar os conflitos entre nações, culturas e comunidades e de transformar as vidas individuais de homens e mulheres.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)