

SUA SANTIDADE O Dalai Lama

# O CAMINHO PARA A ILUMINAÇÃO



# Resumo de O Caminho Para a Iluminação

Nesta obra está o comentário de Sua Santidade o Dalai Lama sobre a Essência do Ouro Purificado, de Sonam Gyatso, o terceiro Dalai Lama do Tibete. Sempre que ensinava, Sonam Gyatso deixava a mágica e o mistério de lado e falava apenas sobre os fundamentos básicos da prática budista, os métodos cotidianos simples para o cultivo da percepção espiritual.

Seus ensinamentos exerceram profunda influência sobre as pessoas que o ouviram e, por onde ele andou, deixou mosteiros e centros espirituais que, a o longo dos séculos seguintes, remodelaram as civilizações que com ele manteve contato.

Graças ao seu trabalho, as gentis doutrinas de Buddha difundiram-se como o sol nascente sobre uma terra que só conhecia conflito e guerra. Este livro inclui aquele que é o trabalho mais famoso deste Dalai Lama, Essência do Ouro Purificado, pela leitura e explicação do atual Dalai Lama, combinando profundidade e simplicidade na explicação do texto, deixando uma sensação de mágica e assombro em todos que assistiram suas palestras.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)