Autor do *best-seller O Código da Obesidade*

Jason Fung

BESTSELLERS
THE GLOBE AND MAIL

O CÓDIGO DO DIABETES

PREVINA E REVERTA NATURALMENTE O DIABETES TIPO 2

Prefácio **Nina Teicholz**

nVersos

Resumo de O código do Diabetes: Previna e Reverta

O mundo conta com 425 milhões de adultos diabéticos e o número de casos cresce com rapidez. A previsão é de que até 2045 esse quadro aumente, alcançando um total de 629 milhões.

O mais preocupante é a falta de conhecimento: estima-se que um a cada dois diabéticos não saiba que é portador da doença. O Brasil está na lista de países com maior quantidade de pessoas portadoras da doença." – International Diabetes Federation (IDF) Em O Código do Diabetes, o Dr.

Fung propõe uma mudança de paradigma e nos mostra que o diabetes tipo 2 é reversível. Escrevendo com linguagem clara e persuasiva, ele explica porque os tratamentos convencionais que dependem da insulina ou de outras drogas para baixar o nível de glicose no sangue podem na verdade exacerbar o problema, levando a um ganho de peso significativo e até a doenças cardíacas.

A única maneira de tratar o diabetes tipo 2 de forma eficaz, ele argumenta, é com dieta adequada e jejum intermitente.

Acesse aqui a versão completa deste livro