

# Tratado Brasileiro de **REUMATOLOGIA**



EDITORES

**Hamid Alexandre Cecin**  
**Antonio Carlos Ximenes**

EDITORES ASSOCIADOS

**Adil Muhib Samara**  
**João Carlos Tavares Brenol**  
**Mittermayer Barreto Santiago**  
**Wiliam Habib Chahade**

 **Atheneu**

# Resumo de O Coração Sente, o Corpo Dói. Como Reconhecer e Tratar a Fibromialgia

Destacar a importância de uma obra sobre fibromialgia parece-me redundante, pois se estima que em grupos de cem pessoas, duas a cinco apresentam suas manifestações dolorosas e persistentes por todo corpo.

A coluna vertebral, muito atingida pela doença, assegura à pessoa a posição ereta, o que evita o vexame da posição horizontal que este mal pode acarretar por períodos variáveis, com prejuízo à capacidade funcional e qualidade de vida.

Devido à multiplicidade de suas manifestações orgânicas e emocionais, a fibromialgia mostra claramente que a medicina não é apenas ciência, mas arte, já que a personalidade, o afeto, os sentimentos e o conhecimento científico do médico interagem com o paciente, frequentemente desacreditado e emocionalmente fragilizado.

O ato médico torna-se imperioso. Uma conversa franca com o paciente é essencial, e deve incluir não somente o inventário físico, como o psicológico, com ênfase nas relações familiares e profissionais.

Infelizmente, portadores desta doença já vivenciaram situações com lembranças desagradáveis em relação ao atendimento recebido. Evelin Goldenberg traz informações importantes e de grande interesse, ensinando como reconhecer e conviver com a doença, e os cuidados necessários para atenuar as dores e outras manifestações que fazem parte do rosário de lamentações.

A autora mostra claramente que é fundamental a confiança do paciente no médico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)