

ALEXANDER LOWEN

O CORPO EM DEPRESSÃO

as bases biológicas da fé e da realidade

9ª edição




summus editorial

Resumo de O Corpo em Depressão

Muitas vezes procuramos explicações para nossos problemas, esquecendo que o contato com o nosso corpo fundamenta e é um elo essencial com nós mesmos. A bioenergética nos ajuda a restabelecer nosso equilíbrio interior, pois suas bases biológicas e seus exercícios possibilitam a integração do indivíduo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)