



## Resumo de O Dilema do Onívoro

"O Dilema do Onívoro" é uma dúvida primitiva e cada vez mais ameaçadora: o que podemos comer sem prejuízos à saúde? Nas prateleiras dos supermercados multiplicam-se delícias que podem nos saciar e deleitar, mas em longo prazo nos adoecer e até matar.

Para elucidar segredos e fraudes da indústria dos alimentos e seus nutricionistas, aliados em nome do marketing, Michael Pollan expõe a complexidade deste sistema, com denúncias surpreendentes e sombrias.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)