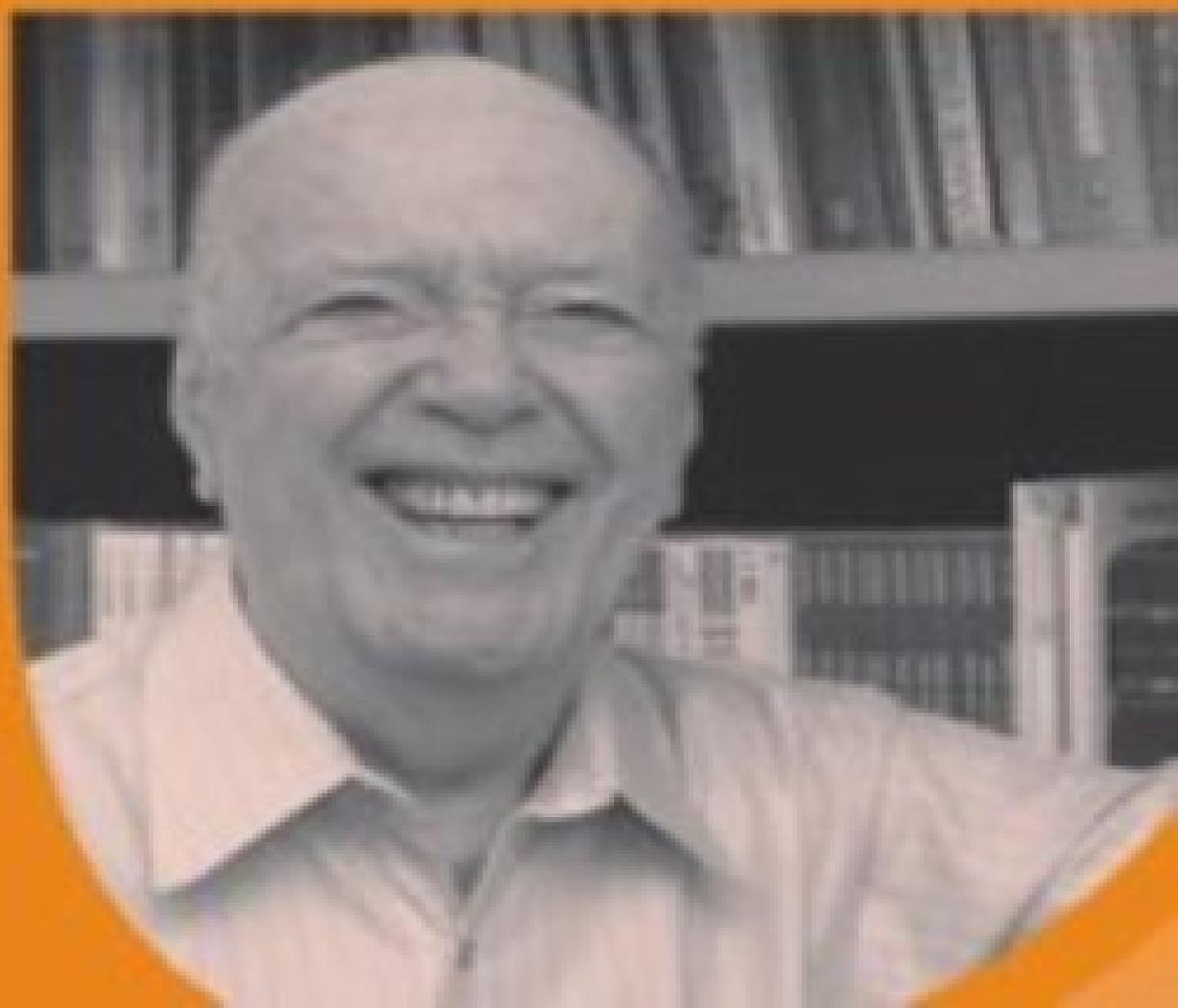


# j.a. gaiarsa

## O ESPELHO MÁGICO

Um fenômeno social  
chamado corpo e alma

14ª edição revista



## Resumo de O Espelho Mágico

Neste livro consagrado pela crítica e pelo público, J. A. Gaiarsa nos faz refletir sobre como aparecemos perante os outros e diante de nós mesmos e também como gostaríamos que os outros nos vissem.

Mostrando que a dicotomia entre corpo e alma é um dos maiores empecilhos à evolução humana, o autor nos faz perceber que o confronto com nosso eu, embora dolorido, é um dos caminhos para a mudança.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)