

MAX LUCADO

125 MILHÕES *de* LIVROS VENDIDOS *no* MUNDO



O FIM DA ANSIEDADE



O SEGREDO BÍBLICO *para* LIVRAR-SE *das* PREOCUPAÇÕES



THOMAS NELSON
BRASIL®

A casa de Max Lucado no Brasil

Resumo de O Fim da Ansiedade

“Não andem ansiosos por coisa alguma...” Já descrita como “o mal do século”, a ansiedade é uma das doenças mais comuns no Brasil – o país tem a maior taxa do mundo de pessoas com transtornos relacionados a esse mal.

As vendas de calmantes e antidepressivos são cada vez maiores, mas Max Lucado apresenta uma nova receita para o tratamento: a mensagem de Paulo aos cristãos contida na Bíblia. Em O fim da ansiedade, o autor – um dos maiores em literatura motivacional da atualidade – propõe que o leitor se apoie em Deus para lidar com a ansiedade e as calamidades da vida.

Sob sua orientação, é possível enxergar más notícias com novas lentes e se recuperar dos momentos de crise. Afinal, como lembra o autor, “a presença da ansiedade é inevitável, mas ser prisioneiro dela é opcional”.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)