Albertina Duarte

O gosto de ser mulher

Sexo, gravidez, prazer e bem-estar em todas as idades

A GIRAFA

Resumo de O Gosto de Ser Mulher

A doutora Albertina Duarte, considerada uma das maiores ginecologistas do país, com mais de 30 anos de experiência, simplesmente rejeita a idéia de que existam mulheres frias, e defende a tese de que o mito do fim do prazer seja fruto do desconhecimento feminino do próprio corpo.

Para ela, saúde e sexualidade, indissociáveis, são, por isso, temas que precisam ser igualmente explorados e debatidos. Sem nunca perder de vista o rigor científico e a informação precisa, Albertina Duarte discorre de forma didática sobre problemas e dúvidas reais, partindo de perguntas formuladas por pacientes-leitoras, que lhe escreviam cartas em busca de soluções para questões angustiantes.

'O gosto de ser mulher' é um compêndio de informações sobre a saúde da mulher em todas as suas fases, da adolescência à terceira-idade, e também um manual de fácil consulta para dúvidas pontuais.

Obra de referência atualizada, apresenta no final de seus capítulos um esquema de perguntas e respostas para que cada leitor possa localizar rapidamente qualquer dúvida. O funcionamento do corpo da mulher (e também do homem), a gravidez, as doenças sexualmente transmissíveis, a regularidade das consultas médicas, a eficácia e a variedade dos métodos anticoncepcionais, a menopausa e a reposição hormonal (entre outros temas) são abordados de maneira simples, prática e descontraída.

Acesse aqui a versão completa deste livro