

JAMES  
ALLEN

*O homem  
é aquilo  
que ele  
pensa*

*Saúde, Felicidade e Abundância  
através do Domínio do Pensamento*

Pensamento

# Resumo de O Homem é Aquilo que Ele Pensa 2º Edição: O Homem é Aquilo que Ele Pensa 2º Edição

James Allen, um dos maiores pensadores e divulgadores do mentalismo de todos os tempos, nos mostra neste clássico que os bons pensamentos, quando disciplinados e em estreito controle e observação, se transformam em realidade.

Este livro nos ensina a adquirir força interior e a dominar nossos pensamentos, para termos uma vida mais saudável, feliz e abundante, que nos conduza à paz, à segurança e ao crescimento interior.

A chave da felicidade está mais ao alcance de nossas mãos do que podemos imaginar!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)