

RÜDIGER DAHLKE

o Jejum

como oportunidade
de recuperar a

Saúde



Resumo de O Jejum Como Oportunidade de Recuperar a Saúde

Durante a sua prática de 25 anos como médico de jejum, Rüdiger Dahlke, autor de *A Doença como Caminho* e *A Saúde da Mulher*, entre outros livros publicados pela Editora Cultrix, aprendeu como ninguém sobre as necessidades e preocupações de seus clientes; ele explica todos os procedimentos básicos do jejum, os diferentes tipos de desintoxicação, o modo correto de usá-los e a melhor maneira de preservar e estimular o potencial espiritual e as novas energias obtidas na prática do jejum.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)