SUPER INTERESSANTE

Mauricio Horta

O LADO BOM DOS SEUS PROBLEMAS

DEFEITOS PODEM SER SUAS MAIORES VIRTUDES.
ENTENDA POR QUÊ.

Abril

Resumo de O Lado Bom dos Seus Problemas

Livros de auto- ajuda prometem receitas mágicas para a felicidade. Este faz o contrário: convida você a encarar seus problemas. Buscando explicações na teoria da evolução e na neurociência, este livro faz uma jornada pela origem de nossos fantasmas.

E você verá como a raiva, o medo, a tristeza e até o tédio são fundamentais para as nossas vidas.

Acesse aqui a versão completa deste livro