O LIVRO COMPLETO DE TERAPIAS complementares

As mais conhecidas terapias alternativas para aliviar os males do dia-a-dia

DR. PETER ALBRIGHT

Nobel

Resumo de O Livro Completo De Terapias Complementares

O Livro Completo de Terapias Complementares lhe oferece as informações necessárias para usar mais de 25 terapias amplamente praticadas e comprovadas para obter o máximo de saúde e bem-estar. Conheça os pontos de reflexologia que ajudam a aliviar a dor nas costas.

Descubra que ervas acalmam a tosse. Verifique os benefícios da hidroterapia cinesiologia shiatsu naturopatia dança e musicoterapia - e mais!

Acesse aqui a versão completa deste livro