



FONTANAR

O LIVRO DA GRATIDÃO

*inspiração para
agradecer*

CAROLINA
CHAGAS



Resumo de O livro da gratidão

Gratidão é uma qualidade que todos possuímos — quem nunca se sentiu grato a alguém ou por alguma coisa que recebeu? Mas, na verdade, agradecer é um desafio diário. Afinal, é tão fácil se deixar levar pela enormidade de problemas e obstáculos que surgem todos os dias... Sabemos que quem é grato é mais feliz.

Então, como fazer para superar a mania de reclamar a cada nova dificuldade? Este livro nos lembra, através de lindas frases e exercícios, de todos os motivos pelos quais podemos ser gratos e nos ensina a praticar aquilo que nascemos para fazer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)