O LIVRO DOS SEGREDOS

Descobrindo
as dimensões ocultas
da sua vida

DEEPAK CHOPRA

Rocco

Resumo de O Livro dos Segredos

Nosso maior anseio na vida não é por comida, dinheiro, sucesso, status, sexo, segurança ou amor. O anseio secreto que consome a alma das pessoas não tem relação com coisas externas, pois é a pessoa interior que deseja ardentemente encontrar o significado da vida.

Assim o médico indiano Deepak Chopra abre O Livro dos Segredos, onde, através de exercícios de meditação e reflexão sobre o cotidiano, espera que o leitor consiga encontrar respostas para suas dúvidas filosóficas e existenciais.

O pensamento hinduísta permeia todo o livro. Criado na Índia, mas radicado nos Estados Unidos, Deepak Chopra mostra princípios da Yoga e cita livros consagrados pela cultura hindu, como o Bhagavad Gita, relacionando-os com ensinamentos de diferentes correntes filosóficas.

O autor analisa a dissociação do mundo moderno e das práticas religiosas, lembrando que, quando as doutrinas tinham destaque na vida espiritual, não havia necessidade de provas científicas para a aceitação da fé.

Para Chopra, existia uma realidade única, que agregava os lados espiritual e concreto da vida. A angústia do homem contemporâneo viria, então, dessa desagregação. O que O Livro dos Segredos propõe é ajudar os leitores a se realinharem espiritualmente, livrando-se do temor da morte e vivendo de forma mais proveitosa.

Acesse aqui a versão completa deste livro