

O LIVRO TIBETANO DO VIVER E DO MORRER

Sogyal Rinpoche



Palas Athena

Um clássico da espiritualidade e bestseller internacional

Edição de 20º Aniversário

Resumo de O Livro Tibetano do Viver e do Morrer

Obra-prima da espiritualidade do budismo tibetano – uma orientação para a vida e para a morte cujas raízes estão no coração da tradição do Tibete – traz práticas simples e poderosas para todas as pessoas, de qualquer religião ou cultura, usarem para transformar sua vida.

Reúne a antiga sabedoria, e as modernas pesquisas ocidentais sobre o morrer, a morte e a natureza do universo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)